

Un cheminement structuré vers l'autonomie sociale

Programme d'Habiletés Sociales (EHS) pour
Enfants et Adolescents avec Trouble du
Neurodéveloppement (TND)

Un accompagnement fondé sur les thérapies cognitives et comportementales (TCC)



Pour qui ?

- ✓ Enfants et adolescents présentant un Trouble du Neurodéveloppement (TND).
- ✓ Profils spécifiques : TSA, TDAH ou profils associés.



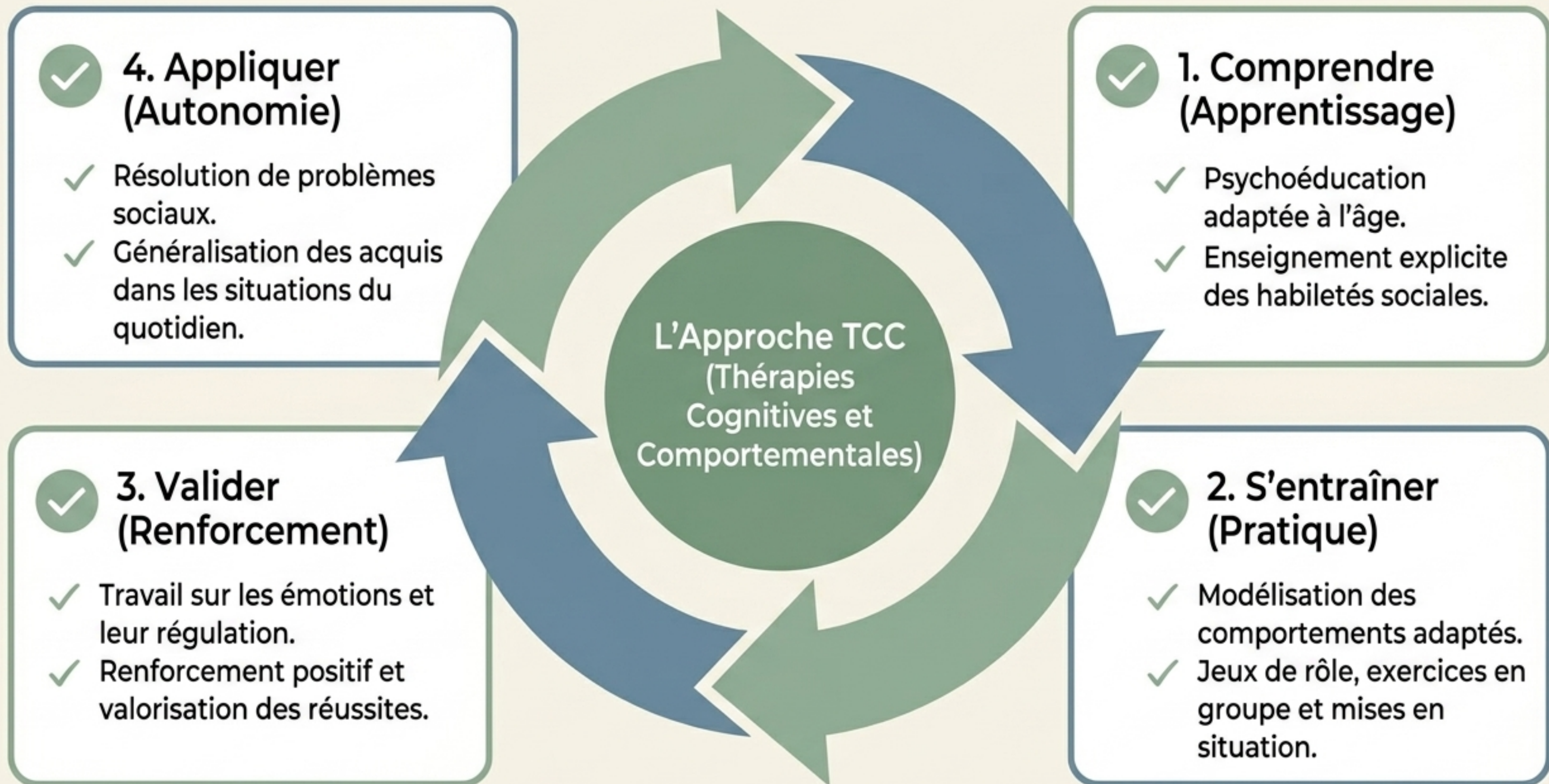
Quoi ?

- ✓ Un espace sécurisant et adapté à l'âge des participants.
- ✓ Un groupe pour décrypter et mieux comprendre les situations relationnelles du quotidien.



Pourquoi ?

- ✓ Développer les compétences sociales.
- ✓ Améliorer la communication verbale et non verbale.



La Trajectoire de Progression

Phase 1: Les Fondations (Le monde intérieur)

Modules 1 & 2 : Comprendre son propre fonctionnement et décoder les règles sociales d'autrui.



Phase 2: La Connexion (La sphère sociale)

Modules 3 & 4 : Maîtriser la communication verbale/non-verbale et tisser des liens d'amitié.



Phase 3: La Résilience (Le monde réel)

Modules 5 & 6 : Gérer ses émotions complexes et naviguer le quotidien en toute autonomie.





Phase 1 : Bâtir les fondations de la conscience de soi et des autres



Module 1 - Comprendre son fonctionnement (4 séances)

Comprendre son profil et ses particularités.

Identifier ses propres forces et difficultés.

Comprendre ses émotions et sensations internes.

Découvrir des stratégies d'adaptation efficaces.

Module 2 - Comprendre les autres et les codes sociaux (4 séances)

Comprendre les émotions ressenties par les autres.

Assimiler les règles sociales (explicites et implicites).

Apprendre à prendre en compte le point de vue d'autrui.

Décrypter les situations sociales du quotidien.

Phase 2 : Maîtriser les outils de la connexion et de l'amitié

Module 3 - Communication sociale (5 séances)



Entrer en relation, débiter et maintenir une conversation.



Gérer la communication non verbale.



Comprendre l'humour, les sous-entendus et les intentions.



Communiquer efficacement dans le cadre scolaire et extrascolaire.

Module 4 - Amitié et vie sociale (4 séances)

Faire connaissance avec de nouvelles personnes.



Développer et maintenir une amitié durable.



Participer activement à la dynamique d'un groupe.



Savoir gérer les conflits et les désaccords apaisés.



Phase 3 : Développer la résilience émotionnelle et l'indépendance

Module 5 - Gestion des émotions et affirmation de soi (3 séances)

Identifier et exprimer ses émotions avec justesse.

Gérer la frustration, l'anxiété et la colère.

Développer ses capacités d'affirmation de soi.



Module 6 - Autonomie sociale (4 séances)

Savoir demander de l'aide de manière appropriée.

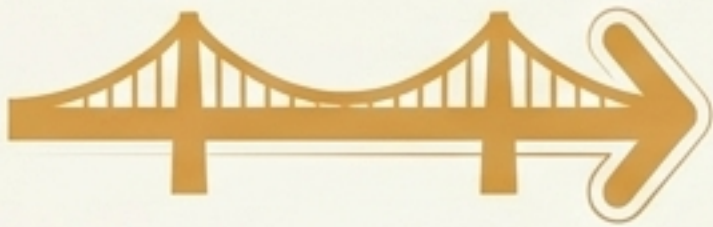
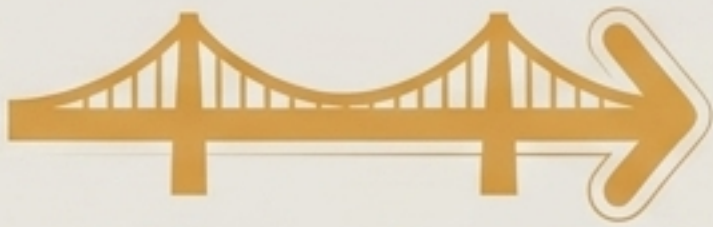
Résoudre les problèmes pratiques du quotidien.

Faire face aux critiques et aux moqueries.

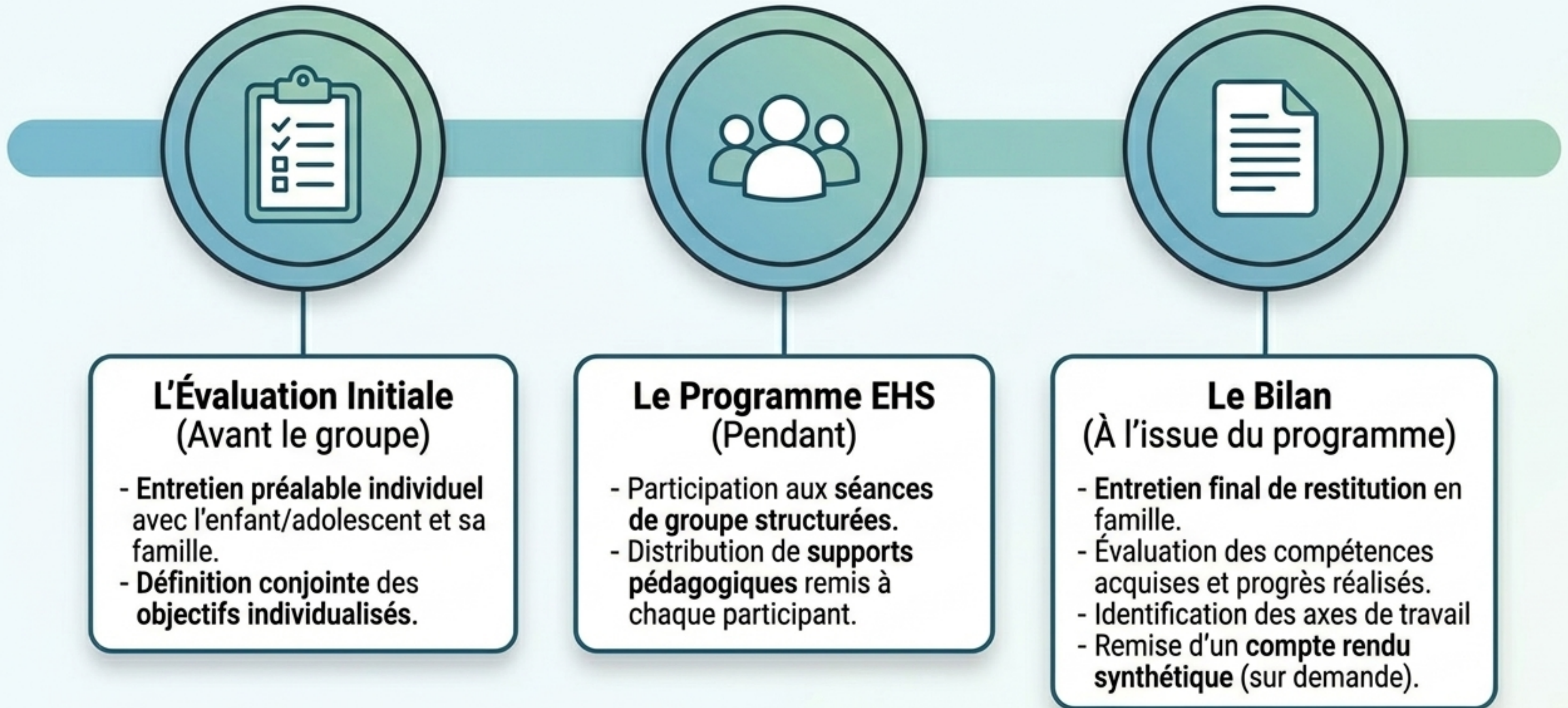
Développer et consolider la confiance en soi.



Matrice d'Impact : Des objectifs cliniques aux bénéfices quotidiens

L'Objectif Initial		Le Bénéfice Quotidien
Mieux comprendre son fonctionnement		Renforcement de la confiance en soi et réduction de l'anxiété sociale.
Développer les compétences relationnelles		Meilleure compréhension et fluidité dans les situations sociales.
Comprendre les émotions (soi et autrui)		Meilleure gestion des émotions et diminution des conflits.
Renforcer l'affirmation de soi		Développement d'une véritable autonomie sociale.
Améliorer la communication		Interactions verbales et non verbales plus naturelles et adaptées.

Un accompagnement individualisé, de bout en bout



Modalités Pratiques d'Organisation

Taille du Groupe

3 à 4

Participants maximum par groupe pour garantir un suivi personnalisé.

Cohérence

Âge

Constitution des groupes rigoureusement par tranche d'âge.

Rythme

2

Séances par mois pour assurer une progression régulière.

Durée

1h30

Par séance, combinant théorie, pratique et jeux.

Prêt à entamer ce cheminement ?

L'admission dans le groupe débute toujours par un entretien préalable individuel afin de nous assurer que le programme répond parfaitement aux besoins de votre enfant.

**Pour prendre rendez-vous,
merci de scanner ce QR code.**

